



THE SPA AT SHANGRI-LA

# 康体之旅

## 【气】CHI 瑰宝护理

现代阿育吠陀疗法深度放松和排出毒素。

颈背舒缓按摩 (30 分钟)

额头和头皮温油按摩 (30 分钟)

手部与足部按摩 (30 分钟)

SGD 238++ 或  3,171 / 90 分钟

## 【气】CHI 宁心护理

一项全身疗法，可改善血液循环，促进组织再生和清除毒素。

美体磨砂 (30 分钟)

自选全身按摩 (90 分钟)

SGD 278++ 或  3,704 / 120 分钟

## 【气】CHI 奇幻之旅

一项奢华护理，旨在焕活全身活力，令肌肤焕发光彩。

美体磨砂 (30 分钟)

芳香按摩 (60 分钟)

面部净化护理 (60 分钟)

SGD 398++ 或  5,302 / 150 分钟

# 情侣系列

## 【气】CHI 浪漫之旅

一项全方位的身心护理，旨在通过水疗舒缓压力和紧张。

美体磨砂 (30 分钟)

按摩浴 (30 分钟)

芳香按摩 (60 分钟)

SGD 618++ 或  8,233 / 120 分钟

## 【气】愉悦休憩之旅

尽情享受舒缓压力的全身按摩，清爽快速的面部护理以及舒的按摩浴缸泡澡体验。

快速面部护理 (30 分钟)

按摩浴 (30 分钟)

芳香按摩 (60 分钟)

SGD 618++ 或  8,233 / 120 分钟

## 【气】CHI 感官之旅

尽情享受从头到脚的全方位奢护之旅，唤醒感官，恢复身心和谐。

蒸汽浴 (15 分钟)

瑞典式按摩 (60 分钟)

快速面部护理 (30 分钟)

热油沁养头皮护理 (15 分钟)

SGD 618++ 或  8,233 / 120 分钟

# 按摩

## 芳香按摩

舒缓按摩，呵护身心健康，缓解焦虑并减轻压力。  
各色香氛精油任您选择，让焕活体验更加完美。

SGD 198++ 或  2,638 / 60 分钟  
SGD 228++ 或  3,037 / 90 分钟

## 深层组织按摩

一种针对深层肌肉和筋结的前推按摩手法，  
通过有力的按摩手法来释放毒素，缓解紧张感。  
它有助于缓解压力，提高柔韧性以及促进血液循环。

SGD 208++ 或  2,771 / 60 分钟  
SGD 238++ 或  3,171 / 90 分钟

## 新加坡式特色按摩

一种独特的按摩疗法，融合了新加坡三大主要文化  
(华人、马来人和印度人) 的传统技法。这种和谐的融合疗法可以缓  
解身体紧张、促进血液循环并带来深度放松体验。

SGD 238++ 或  3,171 / 90 分钟

## 瑞典式按摩

作为西方按摩的本源技艺，这种经典疗法运用滑动，揉捏，轻拍等五大技法，缓解肌肉紧张，增强血液循环并促进放松。

SGD 198++ 或  2,638 / 60 分钟

SGD 228++ 或  3,037 / 90 分钟

## 颈背舒缓按摩

针对颈部，肩部和背部的按摩，旨在释放紧张感，缓解压力。

SGD 168++ 或  2,221 / 60 分钟

## 足部理疗

足部按摩，运用揉捏，摩擦和按抚等技法缓解紧张并促进放松。

SGD 138++ 或  1,838 / 60 分钟

# 身体护理

## 薰衣草浴盐美体磨砂

天然排毒护理，旨在利用海盐去除死皮细胞，  
唤活疲惫肌肤以及促进血液循环。

SGD 168++ 或  2,238 / 60 分钟

## 保湿芦荟裹敷

清凉，舒缓，保湿的裹敷护理，  
非常适合敏感肌肤或晒后肌肤。

SGD 168++ 或  2,238 / 60 分钟

# 面部护理

## 面部净化护理

温和而有效的护理，可深入清洁，改善以及恢复肌肤平衡。  
包含蕴含植物萃取精华的净化面膜，可净澈肌底杂质，  
平衡油脂分泌以及焕活肌肤光采。

SGD 178++ 或  2,371 / 60 分钟

## 活颜焕肤面部护理

焕活肌肤的护理疗程，可恢复肌肤活力，柔滑和光采。  
包括去角质滋养精华液以及保湿面膜，  
以提升肌肤弹力，赋活细胞新生。

SGD 208++ 或  2,771 / 60 分钟

# 升级礼遇

## 护发和头皮热油护理

一项精心细致的护理，采用有机西番莲舒缓头皮，还有天然油脂软化滋养发丝。建议保留过夜，以进一步增强保湿效果。

SGD 38++ 或  422



## 明眸修护眼膜

瞬间舒缓疲惫双眼，淡化黑眼圈以及浮肿。

SGD 48++ 或  533

## 情侣套房升级

可使用套房内的蒸汽房或按摩浴缸

SGD 50++ 或  556 / 30 分钟（含蒸汽房使用权）  
SGD 100++ 或  1,111 / 30 分钟（含按摩浴缸使用权）

## 30 分钟美体磨砂

去除角质并滋养肌肤，令肌肤顺滑，柔软，焕发光彩。

SGD 98++ 或  1,089

## 30 分钟快速面部护理

令肌肤清爽水润，焕发自然健康光泽。

SGD 98++ 或  1,089



# 水疗注意事项

## 香格里拉 CHI 水疗

---

### 到达时间

请在预定的预约时间前至少 15 分钟到达，以便进行咨询并填写健康问卷。如果您计划在护理之前使用蒸汽房，请至少提前 30 分钟到达。

### 迟到和取消预订

如果您迟到，则可能会缩短您的护理时间，但价格不会降低。如要取消预订，必须在预约时间前至少四小时通知。如过时取消，将收取 50% 的费用；如爽约，将按预定护理价格收取全额费用 (包括政府税费和服务费)。

### 健康政策

我们暂不提供产前及产后按摩护理服务。不过，我们会提供面部护理，足部理疗等一系列合适选择，这些服务仅在您进入孕中期后提供。您的安全和舒适是我们的首要关注。如果您怀有身孕或有任何健康问题，请在预订时告知我们，以便我们为您提供量身定制的体验。

### 代金券/水疗消费抵用金

所有代金券或水疗消费抵用金均须在有效期内于抵达时向接待人员出示。这些代金券或消费抵用金 不可转让，也不可兑换现金或用于促销护理项目。

## 着装及隐私

我们将为您提供水疗服，内衣和毛巾。我们的理疗师尊重您的隐私，全程将使用毛巾妥善遮盖未接受护理的部位。

## 首饰

请勿佩戴首饰前往水疗中心。对于带入圣淘沙香格里拉 CHI 水疗场所的贵重物品或个人物品，如有丢失，我们概不负责。

## 手机和移动设备

为了维护香格里拉 CHI 水疗的宁静环境，请勿在护理期间使用手机和电子设备。在水疗中心时，请将手机调至静音模式或关机。

## 护理前的准备

女士无需准备。建议男士在进行面部护理前剃须，以尽可能提高舒适度并提升护理效果。

## 最低年龄

18 岁以下的宾客需要获得父母同意才能使用水疗设施和接受水疗护理。

## 条款和条件

所有价格均为新加坡元，需加收 10% 服务费和现行政府税费。  
香格里拉会积分的价值可能因新加坡元与美元之间的汇率波动而变化。  
请注意，我们只接受非现金支付方式。

所有价格均为新加坡元，需加收 10% 服务费和现行政府税费。  
香格里拉会积分的价值可能因新加坡元与美元之间的汇率波动而变化。  
请注意，我们只接受非现金支付方式。

电话：(65) 6371 1027  
电子邮箱：chi.sen@shangri-la.com

圣淘沙香格里拉 (1 楼)  
新加坡101号西乐索路，圣淘沙 邮政编码 098970