



YUN
WELLNESS

蕴 YUN WELLNESS

在蕴 YUN WELLNESS，我们相信养生是一段共享的旅程。

根植于亚洲的传统与智慧，蕴 YUN WELLNESS 为您提供丰富且个性化的整体养生方案、疗程与服务。我们的团队会引领您踏上一段自我探索之旅，发现您的心灵之本，助您成为更好的自己。

预订

电邮：wellness.isl@shangri-la.com

电话：+852 2820 8583







蕴之旅程

蕴 “焕发再生”

时间（小时）	平日	周末及假日
2.5	港币 3,950	港币 4,150

疗程由全身干刷开始，刺激血液循环并帮助去除角质细胞，配合按摩以促进放松。最后以保湿面部护理完成这次体验，享受其中，让肌肤变得细致和滋养。

包括：30 分钟全身干刷、60 分钟按摩、60 分钟面部护理

蕴 “焕然一新”

时间 (小时)	平日	周末及假日
5	港币 4,050	港币 4,250

先在泳池享受您的日光浴或游泳时光，沉浸于和煦与舒适的氛围，紧接着深层肌肉按摩助您纾解肌肉疲劳，配合温暖的喜马拉雅岩盐石释放压力，让全身得以放松。

包括：享用泳池 3 小时、90 分钟深层肌肉按摩、30 分钟背部喜马拉雅岩盐石护理





皇牌护理项目

蕴「平衡」按摩

时间（分钟）	平日	周末及假日
75	港币 2,180	港币 2,380
90	港币 2,380	港币 2,680

这并不是一般的按摩，它是通过疏通经络中气的流动，为了平衡阴阳能量而设计的。疗程采用穴位按压的手法，以气的方向流动轻柔，就像将太极运用到身体上一样，促进深度放松的状态。

蕴「舒整」疗法

时间（分钟）	平日	周末及假日
75	港币 2,180	港币 2,380
90	港币 2,380	港币 2,680

这是一种结合中式推拿与经络穴位按摩的高效唤醒舒缓手法，回复气血循环，中医理论相信经络畅通后，肌肉疲倦与身体酸痛将得以缓解，身体才能保持健康。全身经络刷疗还会于背部进行，刺激经络穴位，随后涂上我们独特的香薰膏，让身体进一步放松，促进循环。

按摩项目

深层肌肉按摩

时间（分钟）	平日	周末及假日
60	港币 1,780	港币 1,980
90	港币 2,380	港币 2,680

针对长期绷紧的肌肉，结合穴位点压和伸展技巧，带来真正舒缓的体验。90 分钟的按摩更会结合喜马拉雅岩盐石进行按摩，助您彻底放松。

排毒按摩

时间（分钟）	平日	周末及假日
60	港币 1,780	港币 1,980
90	港币 2,380	港币 2,680

焕发活力的排毒按摩，有效地改善循环系统，并排解身体毒素，适合希望让身体变得轻松和神清气爽的您。

推拿

时间（分钟）	平日	周末及假日
60	港币 1,780	港币 1,980
90	港币 2,380	港币 2,680

不使用按摩油的中式推拿按摩，配合反覆滚动、搓揉及敲打的动作，使「气」在体内顺畅流动，提升整体身心健康。

面部护理

Margy's Monte Carlo



Margy's 秉持着时刻追求卓越功效的承诺，透过尖端科学和量肤定制的专业护理，为肌肤注入活力和保持亮丽光泽。

焕彩亮白面部护理

时间 (分钟)	平日	周末及假日
60	港币 2,450	港币 2,750

为您的肌肤重塑紧致弹性及光芒，疗程中将会为肌肤进行深层洁肤，并采用焕彩面膜，结合从天然来源中提取生物活性成份的植物精华，高效抗氧化，令面部肌肤透亮嫩白。

极致亮肌面部护理

时间 (分钟)	平日	周末及假日
60	港币 3,050	港币 3,350

深层滋养并唤醒肌肤，量身定制的精华配合海藻膜有效刺激细胞再生，同时深入保湿、紧致并提亮肌肤，加上胶原蛋白面膜，使肌肤重拾新生嫩肌的顺滑弹性。

专注胶原蛋白面部护理

时间（分钟）	平日	周末及假日
90	港币 3,850	港币 4,150

个人化量肤客制的面部护理结合了 3 种高端手法技艺的面部按摩及独家胶原蛋白面膜，为您带来持久补水效果，使肌肤丰盈滋润，同时减退细纹，让肌肤重拾水油平衡。

赋活嫩肌面部护理

时间（分钟）	平日	周末及假日
120	港币 4,550	港币 4,850

这赋活护理采用的高效精华蕴含苹果干细胞、胶原蛋白、透明质酸和辣木子萃取，刺激细胞再生及延长肌肤细胞生命周期。结合多种按摩手法，启动了胶原修复，增生及重组功能，肌肤瞬间达至即时提拉紧致，弹性，饱满。

面部护理

Dr Burgener Switzerland



与瑞士著名护肤品牌 DR. BURGNER 合作推出的面部护理，采用临床化定制的方法，以达到即时效果。90 分钟的面部护理均采用仪器帮助肌肤去角质，并透过超声波技术，促进胶原蛋白再生，让滋养成分深入渗透皮肤。

提升紧致胶原蛋白面部护理

时间（分钟）	平日	周末及假日
60	港币 2,750	港币 3,050
90	港币 3,550	港币 3,850

这面部护理使用生物胶原蛋白面膜搭配蕴含金合欢树萃取的胶原蛋白面霜，有助修复肌肤，实现更紧致光滑的肤质。

金箔绿鱼子修复面部护理

时间（分钟）	平日	周末及假日
60	港币 2,750	港币 3,050
90	港币 3,550	港币 3,850

这是一款深层修护的抗老面部护理，使用来自冲绳的绿鱼子和珍珠萃取物，蕴含强效的抗氧化剂和微量元素金，有助修复受损细胞，淡化纹路，活化肌肤。

面部护理

Tata Harper



天然护肤品牌 Tata Harper 为您在香港蕴 YUN WELLNESS 提供独家护理。每个项目都经过精心设计，适用于最敏感的肌肤或各个生活阶段的女性，因为肌肤可能面对不同类型的状况。

塑颜紧致面部护理

时间 (分钟)	平日	周末及假日
60	港币 2,350	港币 2,650
90	港币 3,150	港币 3,450

这面部护理结合全方位按摩手法配合轻柔的脸部走罐疗法，显著提拉肌肤并达到持久保湿，助您重建紧致弹力、促进细胞再生及重现光采。

极致呵护面部护理

时间 (分钟)	平日	周末及假日
60	港币 2,350	港币 2,650
90	港币 3,150	港币 3,450

专为敏感或受损皮肤而设的面部护理，以温和配方舒缓不适，同时带来修复功效，巩固皮肤屏障并赋予肌肤光泽。配合面部刮痧手法，有助稳定特别敏感脆弱的肤质。



EXILIS ULTRA 360™

超频紧肤疗程

疗程采用全球唯一 FDA 认证超声波结合单极射频技术的 EXILIS ULTRA 360™。激活胶原蛋白及弹力蛋白再生，针对皱纹及松弛问题、紧致肌肤并塑造身形轮廓。建议定期进行一系列疗程以获得最佳效果。

面部提升紧致疗程

时间（分钟）	平日	周末及假日
45	港币 2,450	港币 2,650

有效增生胶原蛋白及弹力蛋白，抚平皱纹及细纹。疗程后面部轮廓有显著提升，瞬间改善肌肤松弛状态。

身体定位击脂疗程

时间（分钟）	平日	周末及假日
45 / 一个身体部位	港币 2,050	港币 2,250

针对特定部位的重点疗程，透过超声波及单极射频交融技术，平均传送热力至肌底，刺激身体制造胶原，减少橙皮组织，提升弹性及紧致度。

升级护理项目

提升您的体验，选择我们推荐的升级护理项目。适用于任何 60 分钟或以上疗程。

舒缓身体磨砂

时间（分钟）	平日	周末及假日
45	港币 1,280	港币 1,480

以舒缓及放松肌肉功效而闻名的爱生盐作身体磨砂，可温和地去除角质，纾解肌肉疲劳，然后配合保湿精华和乳霜，深层保湿，使身体肌肤重现光滑柔嫩。

改善浮肿和减淡黑眼圈眼膜

时间（分钟）	平日	周末及假日
15	港币 550	港币 650

蕴含活性精华的眼膜细腻贴服，有效淡化眼袋，抚平纹路，使眼周肌肤紧致明亮。

胶原蛋白面膜护理

时间（分钟）	平日	周末及假日
15	港币 550	港币 650

胶原蛋白面膜蕴含金合欢树萃取，能有效深层保湿，让肌肤紧致、饱满、光泽。

速效护理

适合希望短暂远离繁嚣，给自己一个放松提神的私人时光。

头部和肩部按摩护理

时间（分钟）	平日	周末及假日
45	港币 1,380	港币 1,480

深度放松按摩，缓解头部、颈部和肩部的压力。轻柔的推拿、有力的揉捏，以张弛有度的手法，带来深沉平静的感受。

腿部与足部按摩护理

时间（分钟）	平日	周末及假日
45	港币 1,380	港币 1,480

结合多种不同的按摩技巧，集中按摩腿部肌肉和足部反射区域，帮助释放压力疲劳，缓解痛症，重启身体自行修复能力，重拾健康。

女性健康

这些疗程能滋养身、心、灵，赋予女性拥抱内在智慧的能力，恢复平衡，焕活您的身心。

养护美胸疗程

时间（分钟）	平日	周末及假日
30	港币 850	港币 950

这项护理先为您洁净胸部及心口位置，随后配合按摩手法提升胸部线条及改善下垂胸部，加强紧致坚挺效果。

暖宫保健疗程

时间（分钟）	平日	周末及假日
60	港币 1,850	港币 2,050

全方位养生疗程结合按摩手法，修护肚腹和暖姜按摩油，旨在促进荷尔蒙平衡、缓解不适及改善子宫健康。

腹部排毒疗程

时间（分钟）	平日	周末及假日
60	港币 1,850	港币 2,050

专为产后女性而设，针对水肿、排便及减重等难题。疗程采用富含姜黄、肉豆蔻和肉桂的 Jamu 天然草药泥膜，温暖腹部并促进排毒。加上蕴含杜松子和香茅的淋巴按摩油，有效疏通淋巴并改善水肿。

产前按摩

时间（分钟）	平日	周末及假日
60	港币 1,780	港币 1,980
90	港币 2,380	港币 2,680

我们了解孕妇的需要，因此为准妈妈设计这项全身按摩服务。结合多种按摩技巧，包括非常温和的拉伸以及舒适的手法，有助放松并减轻身体不适。

产后按摩

时间（分钟）	平日	周末及假日
60	港币 1,780	港币 1,980
90	港币 2,380	港币 2,680

热石在多种文化中都是分娩后康复的疗愈工具，热力能够帮助舒缓放松，缓解疼痛，而按摩则可以缓解紧绷的肌肉，改善血液循环，降低压力荷尔蒙水平。我们的产后按摩经过精心设计，确保新手妈妈的身体和情感状态都有所改善，以加快康复速度。





ZEVA 秀发护理

蕴 YUN WELLNESS 与世界级头发及头皮护理权威 Zeva 合作，结合高端科技与医学、毛发学、营养学、药理学和健康科学领域的最新研究，带来世界各地最佳的头发及头皮护理疗程。无论您需要新发型，还是简单的吹干服务，我们的造型服务都可以帮您实现

* 需提前预约。

头皮护理项目

香格里拉头发水疗疗程

时间（分钟）	价格
75	港币 1,800

这是我们的独家综合疗法，有力对抗头皮问题，同时激活秀发。深层清洁的头皮发膜、放松筋膜的头皮按摩，以及富含养分的精华护理，有效去除头发毛囊中的多余沉积物质和杂质，带来滋养平衡的功效，赋予秀发和头皮崭新生命力。

头发再生疗程

时间（分钟）	价格
90	港币 1,900

以先进疗法照顾稀疏或受损头发，改善头皮健康并刺激头发生长。理疗师结合多种技术对抗问题区域，包括头皮清洁、按摩、微针疗法系统（MTS）以及肽溶液的应用。

注氧喷射头皮排毒疗程

时间（分钟）	价格
90	港币 1,900

以先进喷气技术温和地去除堵塞毛囊、阻碍健康头发生长的死皮细胞和杂质，然后将富含维他命的精华轻柔地喷洒于疏通的毛孔，使头皮感觉轻盈自在，焕发活力。

专业造型

时间（分钟）	价格（高级造型师）	价格（造型总监）
60	港币 580	港币 880

专业且个性化的造型服务，为您实现理想中的造型。我们采用含有滋养成分的产品为您进行温和的洗发护理，让每一寸发丝获得新生。

理发

时间（分钟）	价格（高级造型师）	价格（造型总监）
60	港币 780	港币 1,280

根据您的心意，打造您的理想造型。我们采用含有滋养成分的产品为您进行温和洗发护理，最后吹干发丝，确保您离开时感觉清新自然，造型也焕然一新。

天然发色护理

时间（分钟）	价格（短发）	价格（中发）	价格（长发）
90	港币 2,000	港币 2,800	港币 3,500

为您的秀发染上持久色彩，并使用高质量、含有较少或不含有害化学物质（如对苯二胺 PPD、氨和对羟基苯甲酸酯）的产品，使发色闪动亮泽。

物理治疗



蕴 YUN WELLNESS 与先进的物理治疗和医疗保健诊所 PhysioMotion 合作，提供专业的物理治疗服务。PhysioMotion 采用独特的科学角度，结合最新的研究、知识、设备以及创新技术，能清晰识别问题所在，并兼顾客观分析、临床判断和外部因素，达至最佳的协同效果。

* 需提前预约。



咨询与治疗

时间（分钟）

价格

40

港币 1,550

脊柱功能障碍

适合颈部、腰部和骨盆疼痛、脊柱侧弯、胸椎功能障碍和肋骨疼痛的急性和慢性病例，以及患有头痛和偏头痛的人士。

运动伤害与康复

有助减少运动伤害，并包括术前术后的康复疗程。

关节疼痛与损伤

包含由关节扭伤到慢性肌腱炎、肌肉损伤的全面生物力学评估。

生物力学表现分析

无论业余还是精英运动员，我们将会进行跑步评估、高尔夫挥杆生物力学和运动特定技术分析。

女性健康

针对妇女的健康问题进行专业的物理治疗，包括与怀孕和产后护理、腹直肌分离、哺乳期乳房疼痛、盆底肌肉训练、尿失禁、盆腔器官脱垂以及其他与盆腔健康相关的问题。

男性健康

针对男性盆腔健康进行专业的物理治疗，包括与前列腺健康、腹直肌分离、盆底肌肉训练、膀胱过度活跃、勃起功能障碍、尿失禁和其他与盆腔健康相关的问题。

营养学

蕴 YUN WELLNESS 与临床营养师 Selina Kuok 合作，帮助客人通过饮食改善健康。在详细了解您的生活方式、饮食习惯、家族病史，以及您对健康的想法后，Selina 将为您制定个性化的营养计划并推荐补充品，助您实现以健康为基准的目标。她可能会建议您进行额外的测试，以就长久困扰您的问题找到解决方案，助您在可持续的健康之旅上一路前行。

* 需提前预约。

营养咨询

时间（分钟）	价格
60	港币 1,800

健康评估

身体成分分析

时间（分钟）	价格
30	港币 600

透过详细的身体分析，包括您体内脂肪、肌肉、水分和骨骼的比例。了解您的身体构造可以为您的健康状况提供更详细的资讯。

小组课堂

和您携手打造健康活力人生。我们多元化的小组课堂由资深教练主讲，内容涵盖各式运动和正念练习，从高能量 HIIT 到阻力训练、普拉提核心床和空中瑜伽、颂钵和冥想，全部随您挑选。

常规小组课堂

时间 (分钟)	会员	非會員
50 分钟 / 节	港币 450	港币 550

[查看课程安排](#)



全日通行证

我们为希望体验蕴 YUN WELLNESS 服务的客人提供全日通行证。通行证持有者可以在营业时间进入蕴 YUN WELLNESS，并免费使用健身房、泳池、桑拿和更衣室。

成人

平日	周末及假日
港币 1,100	港币 1,250

儿童 (3 至 15 岁)

平日	周末及假日
港币 550	港币 700

营业时间

水疗和健康护理项目：

每天 10:00 - 23:00 (最后预订时间为 22:00)

健身房：

每天 06:00 - 23:00

泳池：

每天 06:00 - 22:00

儿童嬉水池：

每天 09:00 - 22:00

预订

电邮：wellness.isl@shangri-la.com

电话：+852 2820 8583

着装要求

提供浴袍、拖鞋及疗程所需的用品，以确保您的舒适体验。使用热疗设施时，建议穿着泳装或短裤，并请保持低声交谈，尊重其他宾客的空间与隐私。

健康状况与过敏

在接受任何疗程或使用设施前，请咨询您的医生。如有任何过敏情况，请务必告知我们。

贵重物品的遗失或损坏

我们提供储物柜存放您的物品。请妥善保管储物柜钥匙并于离开时归还。蕴 YUN WELLNESS 对您访问期间的任何遗失或损坏物品概不负责。

提前到达

我们建议您在预约时间前 30-45 分钟抵达，以便进行初次咨询。这有助于我们了解您的喜好和期待，以便度身定制符合您需求的理疗方案。

年龄限制

16 岁以下儿童不得使用任何热疗设施。18 岁以下宾客接受任何疗程时，必须由监护人陪同。

预约与取消

如需要更改或取消预约，请在预约时间前的 12 小时通知我们。未能提前通知或在 12 小时内取消的预约将收取全额费用。



了解更多

「平日」价格适用于周一至周五（不包括公众假期）。「周末及假日」价格适用于周六、周日及公众假期。价格及疗程内容可能不经通知而更改。

