

唤醒身体活力， 点燃心中激情

“准备开启非凡之旅，徜徉于清迈的静谧美景中。
加入探索行列，在导游的带领下，开启引人入胜、涤荡心神的探险。”



帕拉寺晨修：

“沿着神圣的僧侣小径徒步 45 分钟，探索隐秘胜地帕拉寺 (Wat Pha Lat)，陶醉于郁郁葱葱的热带丛林，聆听潺潺河水，古老遗址和华丽遗迹见证了源远流长的百年历史，让您领略超越静谧的活力之旅。抵达神秘圣地后，在僧侣的引领下，让思绪进入非凡的心神宁静状态，体验 2 小时的冥想静修，探索泰国人民内省的精神智慧。参与意象对话，于静谧之中窥见正念艺术。”



参观素帖寺：

“开启神奇之旅，探访雄伟的素帖寺。该圣所建于 1373 年，历史悠久，是一处建筑艺术杰作。当您沿着 306 级台阶拾级而上，或乘坐缆车抵达这座庄严佛寺时，瞥见金光闪闪的佛塔，您的内心将震撼不已。”



旅游行程：

- 上午 8:30： 乘车离开酒店
- 上午 9:00： 徒步 45 分钟，参观帕拉寺，探索寺庙深奥的精神境界。
- 上午 10:00： 在僧侣的引领下体验 2 小时的冥想静修。
- 中午 12:30： 攀登素帖寺，在本地餐厅享用美味午餐。
- 下午 2:30： 参观深受敬仰的精神圣所素帖寺。
- 下午 3:15 - 3:30： 起程返回酒店。
- 下午 4:00 - 4:30： 抵达酒店

重建联系、焕然一新、自由翱翔：

本次体验将带您探索清迈神秘的自然奇观和丰厚的精神遗产，为您打造一次蜕变之旅，通过这一独特机会，让您与内在自我重建联系，焕然一新，自由翱翔至精神新境界。