

## 婚礼轻松倒数尽在香格里拉

### 6-12 个月前

- 双方家长会面，商定婚礼日期和仪式
- 计划婚礼开支预算，搜集婚礼筹划资料以作比较
- 制定宾客名单，预计参加婚礼的人数
- 选择和预定婚宴场地
- 初步确认婚礼策划案，拟定举行婚礼形式和场地布置
- 选择婚纱摄影公司，订婚纱，租车
- 开始每月定期美容，头发护理
- 婚检

### 4 个月前

- 了解本地结婚习俗
- 选择婚戒和首饰
- 制定将来理财及生育
- 购置家具、家电产品
- 新人拍婚纱照
- 确定伴郎伴娘人选
- 计划蜜月旅行
- 预约发型师，提前“预演”一次婚礼上的发型
- 新娘进行面部护理

【北京香格里拉饭店的“氣”Spa，提供专业的理疗顾问为您制定周详的个性化护理，更提供九折优惠：皇家玉石面部护理/福勒斯鱼子骨胶原护理/全身裹肤护理】

- 实行纤体计划

【身心的健康和畅快始于北京香格里拉饭店健身中心，为了体现您的活力和美丽，专业的健身教练会为您量身定做一套纤体计划，每周一次形体及器械练习】

### 2 个月前

- 设计造型及化妆
- 定制请柬
- 完成拍摄婚纱照
- 确定当天新人和傧相服装，为父母挑选服装
- 初步确定婚礼当天工作人员名单（比如车管、物品管理、接亲管理等），商议婚礼当天的分工
- 确定签到的人选，建议 3 至 4 人，需要分别认识新郎、新娘的亲属及朋友
- 确认婚礼当天代表新郎新娘执行监督的婚礼主管
- 细化婚礼策划案的细节

## 婚礼轻松倒数尽在香格里拉

### 1 个半月前

- 邀请主婚人
- 预订婚车、确定车位
- 向公司申报婚假
- 新郎、新娘试穿礼服、鞋子
- 确定蜜月旅行行程

### 1 个月前

- 决定婚礼细节
- 寄出喜贴
- 确定婚礼当天工作人员（新人朋友）名单，商议婚礼当天的分工
- 购买婚礼仪式所用物品：喜烟、喜糖、饮料酒水等相关物品
- 检查新房生活用品是否齐备
- 添购蜜月所需物品
- 对在酒店选定的菜单试餐

【北京香格里拉饭店在收到您的意见反馈后，厨师会做出相应的调整，以保证您婚宴当天菜品的口味】

- 新郎进行面部护理

【婚礼前的忙碌会影响精神状态，为了在婚礼当天体现良好的风貌，北京香格里拉饭店的“气”Spa，专业的理疗师特别为您定制了两款服务项目：男士提升面部 / 全身淋巴排毒】

### 2 个星期前

- 确认婚礼细节，发型师，化妆师，摄影师
- 做一次面部护理
- 修剪护理头发

### 1 个星期前

- 电话确认宾客名单
- 再次确认婚礼各项事宜
- 再次与酒店商定各项事宜（入场布置时间、婚宴人数、婚礼流程等）
- 与所有相关工作人员最后确定时间
- 新娘做美甲、修眉、皮肤和头发护理等

## 婚礼轻松倒数尽在香格里拉

### 1 天前

- 与化妆师、发型师确定次日化妆、做发型时间
- 提取婚礼当日所需礼金和红包
- 确定与结婚礼服所配的装饰品，丝袜，鞋等
- 将婚礼当天所需物品（烟、酒水、糖、服装等）送到酒店
- 如入住酒店，准备好双方身份证
- 婚庆公司布置婚宴场地
- 婚礼仪式彩排
- 充足的睡眠，睡前少喝水
- 做一次按摩放松身体，舒缓紧张心情

【北京香格里拉饭店的“氣”Spa，专业的理疗顾问为您调配最适合您身体状态的精油，配合精湛的手法，让您的身体达到最舒适的状态】

### 大喜之日

- 吃一顿丰盛的早餐
- 请一些好友协助男方准备礼品到女方家迎亲
- 化妆，穿戴齐备
- 贵重首饰、礼金及服装鞋子等须请可信赖的专人看管
- 酒店在化妆间准备一些小点心，让新人补充体力
- 宴客，以最佳的心情和状态，享受人生最美丽的时刻

#### 婚礼专员温馨提示：

- ❖ 新郎、新娘注意保养身体，婚礼前新人在饮食和健康方面也要特别注意：
  - ✓ 切忌辛辣、刺激的饮食误区
  - ✓ 多食用清淡、蛋白质及维生素含量高的食品
  - ✓ 多做一些平缓的、非剧烈的运动，保持愉悦、平和的心态，可以缓解因准备婚礼而带来的心理或身体上的压力
- ❖ 新娘婚礼用鞋不要选择过高的鞋跟，因为当天需要站立和走动相当长的时间，建议选择高度适中鞋跟的鞋子（最好选择白色、银色、金色等浅色系）。
- ❖ 建议新郎选择礼服和西服各一套（或根据仪式设计选择中式服装等服饰）。
- ❖ 准备空红包，放在婚宴签到台，供来宾备用。
- ❖ 睡前可进行简单的眼部按摩，促进血液循环，防止黑眼圈的出现。
- ❖ 喝一杯暖和的花茶，能够助您放松心情。