



Shangri-La's

香格里拉  
台北遠東國際大飯店  
Far Eastern Plaza Hotel  
TAIPEI

## 婚禮輕鬆倒數盡在香格里拉

### 6 個月前

- 徵詢雙方父母意見，並到女方家提親
- 決定訂婚及結婚日期
- 決定婚後住所，買新房、租屋、會與父母同住

### 4 個月前

- 選擇婚紗攝影公司或訂購禮服
- 進行婚前健康檢查

### 3 個月前

- 決定婚禮形式及預算
- 選購婚戒及首飾配件
- 試穿禮服以便修改
- 新娘要搜集造型化妝資訊，找出最適合自己的妝扮
- 進行美髮、美容、整體、全身保養
- 安排蜜月旅行行程

### 2 個月前

- 拍攝結婚照
- 設計髮型及試妝
- 設計喜帖
- 草擬宴客名單
- 確定證婚人、主婚人、男女賓相、伴郎、伴娘、花僮名單
- 新房完成佈置裝潢
- 辦理護照

### 1 個月前

- 完成喜帖印製，並寄發受邀者
- 確定婚禮工作人員，如禮車駕駛、伴嫁、收禮金者、招待、攝影師等
- 確定蜜月旅行細節
- 預訂禮車
- 完成試菜

### 2 個星期前

- 確認婚禮當天禮服
- 確定宴客菜色



Shangri-La's

香格里拉  
台北遠東國際大飯店  
Far Eastern Plaza Hotel  
TAIPEI

### 1 個星期前

- 電話確認出席者及人數
- 再次確認婚禮各項事宜
- 在家中張貼「囍」字
- 備妥蜜月旅行所需用品及證件

### 3 天前

- 備妥結婚當日所需紅包金額
- 訂購婚宴儀式所需的糖、酒、汽水及送客之各項禮品等物品
- 準備婚宴儀式所需的結婚證書及所有文具
- 再次與工作人員及主婚人確認婚禮當天工作流程及內容
- 從婚紗公司取回禮服

### 2 天前

- 確認化妝及美髮時間
- 把婚戒、印章交給伴娘及伴郎
- 檢查婚紗的配件

### 1 天前

- 提領隔天要用的禮金，並置於紅包袋內
- 準備空紅包袋、謝卡及計算機，置在婚宴當日收禮桌上備用
- 所有的禮服、首飾、配件、鞋子等就定位放好
- 做一次按摩放鬆身體，舒緩緊張心情

【台北香格里拉遠東飯店的SPA，專業的理療顧問為您調配最適合您身體狀態的精油，配合精湛的手法，讓您的身體達到最舒適的狀態】

- 充足的睡眠，睡前少喝水！

### 大喜之日

- 吃一頓豐盛的早餐
- 請一些好友協助男方準備禮品到女方家迎娶
- 完成梳化及著裝
- 貴重首飾、禮金及服裝鞋子等需請可信的親人看管
- 婚宴的前一小時完成婚禮儀式彩排



Shangri-La's

香格里拉  
台北遠東國際大飯店  
Far Eastern Plaza Hotel  
TAIPEI

### 台北香格里拉的溫馨提醒

- ◎ 新郎、新娘注意保養身體，婚禮前請在飲食和健康方面要特別注意：
  - ✓ 切忌辛辣及刺激的飲食
  - ✓ 多食用清淡、蛋白質及維生素含量高的食物
  - ✓ 多做一些平緩的、非劇烈的運動，保持愉悅、平和的心態，可以緩解因準備婚禮而帶來的心理及身體上的壓力
  - ✓ 充足的睡眠，睡前少喝水！
  
- ◎ 由於婚宴當日需長時間的站立和走動，建議新娘婚禮用鞋應選擇高度適中且以白色、銀色、金色等淺色系之鞋子為主。
  
- ◎ 睡前進行簡單的眼部按摩，促進血液循環，防止黑眼圈的出現。
  
- ◎ 勿嘗試未體驗之臉部保養療程以避免過敏反應。
  
- ◎ 喝一杯暖和的花茶，能夠幫助您放鬆心情。
  
- ◎ 保持平和且愉悅心情，以最佳的狀態，享受人生最美麗的時刻