

«BAUHINIA» 62

BAUHINIA BREAKFAST

Jus de fruits frais pressés

Freshly squeezed fruit juice

Café, thé ou chocolat chaud fondu à l'ancienne

Coffee, tea or old-fashioned hot chocolate

Corbeille de viennoiseries

Bakery basket

Yaourt bio nature ou aux fruits, yaourt 0%

Organic plain or fruit yogurt or low fat yogurt

-

Salade de fruits frais

Fresh fruits salad

Ou / Or

Céréales ou porridge au lait (ou à l'eau minérale)

Cereals or porridge with milk or mineral water

-

Œufs au plat, à la coque, pochés, brouillés ou en omelette

Fried, boiled, poached, scrambled or omelette

Choix de 2 garnitures (+4 par garniture supplémentaire)

Choice of 2 garnishes (+4 supplement for extra garnish)

Ou / Or

Spécialité asiatique à la carte

Asian course of your choice

-

Douceur au choix

Sweet dish of your choice

CONTINENTAL 42

CONTINENTAL BREAKFAST

BUSINESS 42

BUSINESS BREAKFAST

Jus de fruits frais pressés

Freshly squeezed fruit juice

Café ou thé

Coffee or tea

Sélection de deux viennoiseries

Selection of two bakeries

Yaourt & salade de fruits

Yogurt & fruits salad

Jus de fruits frais pressés

Freshly squeezed fruit juice

Café, thé ou
chocolat chaud
fondu à l'ancienne

Coffee, tea or

old-fashioned hot chocolate

Corbeille de viennoiseries

Bakery basket

Confitures, marmelade, miel
du Maquis Corse et beurre

Jams, marmelade, Corsican

honey and fresh butter

BIEN-ÊTRE 62

WELLNESS BREAKFAST

Jus vert détox

Detox green juice

Café ou thé

Coffee or tea

Assortiment de pains toastés

Toasted bread selection

Confitures allégées, miel du Maquis Corse

Low-sugar jams, Corsican honey

-

Pain de campagne au levain toasté, avocat tranché

Toasted sourdough country bread, sliced avocado

Ou / Or

Omelette blanche, épinards, brocolis et fines herbes

Egg-white omelette, spinach, broccoli and herbs

-

Porridge au lait d'amande

Porridge with almond milk

Ou / Or

Assiette de mangue et ananas tranchés

Sliced mango and pineapple plate

Ou / Or

Pudding de quinoa aux fruits de saison

Quinoa pudding with seasonal fruits

ŒUFS DE FERME - FARM EGGS

Œufs préparés selon votre préférence 18

Eggs prepared to your liking

Au plat, à la coque, pochés, brouillés ou en omelette

Fried, boiled, poached, scrambled or as an omelette

Choix de 2 garnitures - *Choice of 2 garnishes*

Avocat, bacon, champignons, épinards, fines herbes, fromage, galettes de pommes de terre, jambon cuit ou cru, légumes vapeur, saucisses thaï (porc), saucisses de volaille, saumon fumé, tomates fraîches ou confites

Avocado, bacon, mushrooms, spinach, herbs, cheese, hashbrown, cooked or cured ham, steamed vegetables, thai sausages (pork), chicken sausages, smoked salmon, fresh or sun-dried tomatoes

Garniture supplémentaire - *Additional garnish* 4

Œufs (omelette ou brouillés) à la truffe 38

Eggs (omelette or scrambled) with truffle

Œufs bénédicte au jambon blanc ou au saumon fumé sauce hollandaise/truffe noire 30

Eggs benedict with salmon or cooked ham hollandaise sauce/black truffle

ASSIETTES - PLATTERS

Saumon fumé d'Ecosse - *Scottish smoked salmon* 27

Jambon blanc cuit au sel de Guérande - *Cooked ham* 18

Jambon cru espagnol - *Cured spanish ham* 20

SPÉCIALITÉS ASIATIQUES - ASIAN SPECIALTIES

Soupe Wonton - *Wonton soup* 16

Soupe Noodle - *Noodle soup* 16

Nouilles sautées au poulet - *Wok fried chicken noodles* 16

FRUITS - FRESH FRUITS

Salade de fruits frais - *Fresh fruits salad* 14

Bol de fruits rouges - *Bowl of red berries* 16

Assiette de fruits exotiques - *Plate of exotic fruits* 23

Assiette de fruits rouges - *Plate of red berries* 25

PRODUITS LAITIERS - DAIRY PRODUCTS

Assiette de fromages doux ou affinés 23

Selection of mild cheeses or French cheeses

Yaourt bio nature ou aux fruits, yaourt 0% 7

Organic plain or fruit yogurt or low fat yogurt

Fromage blanc 40%, fromage blanc 0% 7

Fromage blanc 40%, low fat fromage blanc

SÉLECTION BIEN-ÊTRE - WELLNESS SELECTION

Pain de campagne au levain toasté, avocat tranché 22

Toasted sourdough country bread, sliced avocado

Pudding de graines de chia 18

Chia pudding

Pudding de quinoa aux fruits de saison 20

Quinoa pudding with seasonal fruits

Fromage blanc au lait de coco 12

Coconut milk fromage blanc

CÉRÉALES & PORRIDGE - CEREALS & PORRIDGE

- Corn flakes nature ou chocolat,
flocons d'avoine, muesli croustillant 12
Plain or chocolate corn flakes, oats, crunchy muesli
- Granola baies de goji ou chocolat (sans gluten) 12
Goji berries or chocolate granola (gluten free)
- Porridge au lait ou à l'eau minérale 14
Porridge with milk or mineral water
- Supplément fruits rouges ou banane émincée +8
Add red berries or sliced banana

BOULANGERIE - BAKERY

- Corbeille de viennoiseries (1 personne) 24
Bakery basket (1 person)
- Viennoiserie à l'unité 5
Piece of bakery
- Toast de pain de mie blanc ou complet 8
Plain or whole wheat toast
- Muffin anglais 8
English Muffin

DOUCEURS - SWEET DISHES

- Crêpe, pancakes ou gaufres 18
Crepe, pancakes or waffles
- Pain perdu 18
French Toast
- Garniture: sucre, sirop d'érable, Nutella ou sauce chocolat
Garnish with: sugar, maple syrup, Nutella or chocolate sauce

JUS DE FRUITS FRAIS PRESSÉS - FRESHLY SQUEEZED JUICES

- Orange, pamplemousse, mangue,
pomme verte, jus vert et jus du jour 14
*Orange, grapefruit, mango, green apple,
detox green juice and daily fresh juice*

BOISSONS CHAUDES - HOT BEVERAGES

- Espresso, café américain 9
Espresso, american coffee
- Double espresso, cappuccino 11
Double espresso, cappuccino
- Chocolat chaud fondu à l'ancienne 16
Old-fashioned hot chocolate
- Lait entier, demi-écrémé, écrémé, soja, amande 8
Whole, half-skimmed, skimmed, soy, almond milk
- Thé noir English Breakfast ou Earl Grey 12
English Breakfast or Earl Grey black tea
- Thé vert Biluo ou Jasmin 12
Biluo or Jasmin green tea
- Infusion Camomille ou menthe poivrée 12
Chamomile or Peppermint herbal tea

Les plats «faits maison» sont élaborés sur place à partir de produits bruts.

Prix nets en Euros, taxes & service compris

Merci de noter que notre établissement n'accepte pas les chèques